

Totes les FRUITES, les VERDURES, les LLEGUMS, les PASTES i els Làctics utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA i el PORC són productes ecològics certificats per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Menú SOL SOLET desembre 2020					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1	2	3	4
dinar		<ul style="list-style-type: none"> • Arròs integral amb verdures • Llenties guisades amb ceba. • Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> • Sopa de pasta • Pollastre rostit amb enciam i cogombre • Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> • Crema de carbassa mill • Lluç al forn amb patates, enciam i remolatxa • Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> • Espaguetis integrals amb salsa de tomàquet i pastanaga • Filet de porc al forn amb samfaina • Fruita
sopar		Verdura Peix blau	Verdura Carn vermella	Pasta Carn blanca	Verdura Fruita
	7	8	9	10	11
dinar	LLIURE DISPOSICIO	FESTIU	<ul style="list-style-type: none"> ○ Crema de carbassó ○ Llenties estofades ○ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Sopa de pasta ○ Truita a la jardineria amb enciam i remolatxa ○ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Macarrons integrals amb salsa de poma ○ Estofat de vedella amb tomàquet ○ Fruita
sopar			Pasta vermella	Arròs Peix blanc	Verdura Carn blanca
	14	15	16	17	18
dinar	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Arròs integral amb salsa de carbassó. ▪ Truita de patates amb enciam i pastanaga ▪ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Crema de pastanaga amb mill ▪ Estofat de gall dindi amb puré de polenta. ▪ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Sopa de pasta. ▪ Mongetes estofades amb enciam i remolatxa ▪ Iogurt 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Patata i bleda ▪ Peix al forn amb enciam i tomàquet ▪ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Espaguetis integrals amb salsa de pastanaga i tomàquet ▪ Botifarra a la planxa amb enciam i cogombre ▪ Fruita
sopar	Verdura Carn blanca	Pasta Peix blanc	Verdura Ou	Pasta Carn vermella	Verdura Peix blau
	21				
dinar	MENÚ DE NADAL				

- NOTA: 9NaturalCuina disposa de tota la informació sobre els al·lèrgens dels diferents plats de l'escola.